

## Støjhåndbogen ligger klar

---

Håndbog hjælper besætning, værfter og andre med at bekæmpe støj og vibrationer om bord

– Støj fra maskinrummet er ikke "sød musik", og maskinen spinder heller ikke som en kat. Støj påvirker os nemlig negativt, både fysisk og psykisk. Før i tiden var støj bare noget, der var der. Sådan er det ikke længere. Fiskerne vil ikke længere ødelægge deres hørelse og liv ved at gå i støj og spektakel. De vil have et godt arbejdsmiljø om bord.

Det fortæller Flemming Nygaard Christensen fra Fiskeriets Arbejdsmiljøtjeneste. Det er ham, der har været tovholder på støjhåndbogen, som arbejdsmiljøtjenesten nu udgiver.

Bogen er et nyttigt værktøj til alle dem, der skal løse støjproblemer, dvs. både besætning, værfter, havnesikkerhedsudvalg og andre.

- Og støjen kan bekæmpes, fastslår han og tilføjer:

- Men det er vigtigt at vide, hvordan man gør det bedst og billigst. Man skal nemlig tænke sig om, ellers risikerer man at spille både tid og penge. Derfor har vi skrevet bogen.

Støjhåndbogen beskriver bl.a., hvad støj og vibrationer er, og hvordan det virker på øret og på kroppen. Den fortæller også, og hvordan man helt konkret løser problemerne i maskinrum, avertering og styrehus plus arbejdssteder både under dækket og på åbent dæk.

Støjhåndbogen er et praktisk og brugbart værktøj. Den indeholder en lang række konkrete forslag til, hvordan man løser problemer med støj og vibrationer.

### Nyttig grundviden

Udover konkrete løsninger indeholder støjhåndbogen også en masse grundviden, som også er nyttig, når man skal diskutere og bekæmpe problemerne. Bogen fortæller bl.a., at der findes vibrationer overalt om bord. Det er svingninger, der bliver fremkaldt af de kræfter, som fx påføres dækket, fundamentet og garneringen.

- U hensigtsmæssige vibrationer skaber ikke kun en masse unødigt støj og giver dårligere trivsel. Det skader også skibets konstruktion. Det kan slå revner i skibets struktur, forklarer Flemming Nygaard Christensen.



Støjen og vibrationerne kommer hovedsagelig fra hoved- og hjælpemaskineri, pumper, propeller og hydraulik. Og støjen kommer både gennem luften og gennem skibets struktur. Og det har betydning for, hvilke metoder og materialer man bruger for at få støjen bragt ned.

Det er typisk den strukturbårne støj, der er det største problem. Den skal bekæmpes ved at isolere støjilden fra resten af skibets konstruktion. Luftlyden skal pakkes ind eller isoleres.

Støjhåndbogen er også en god vejviser. Først til hvordan man finder ud af, hvad problemet er. Dernæst hvordan man finder ud af, hvad man kan gøre. Den hjælper også, når man skal beslutte, hvad man vil gøre, og hvordan man vil gøre det. Til slut også hvad man så fik ud af sine anstrengelser. Vejviseren bliver kaldt "den analytiske problemløsningsmodel", og trods navnet er den enkel at bruge.

Udover at støjisolere skibet kan man også bruge høreværn og ørepropper. Det er de mest effektive værnemidler i maskinrum og andre steder, der har et ekstremt højt støjniveau. Høreværn og ørepropper er påbudt de steder, hvor støjen kommer over 80 dB (A).

Støjhåndbogen er gratis for medlemmer af Fiskeriets Arbejdsmiljøtjeneste.

## FAKTABOKS

- Støj ødelægger din hørelse
- Støj påvirker din koncentrationsevne
- Støj giver hovedpine
- Støj giver stress
- Støj forstyrrer din nattesøvn
- Støj har indflydelse på din tolerance-tærskel
- Støj forøger din risiko for ulykker
- Støj forøger antallet af de fejl, du laver i hverdagen
- Støj nedsætter din arbejdsevne

*Artiklen har været bragt i Fiskeri Tidende under "Miljø og sikkerhed" d.6.7.2000.*