

26-02-2004

## **Tema om Projekt Hanstholm**

---

### **3 MÅNEDER I ARBEJDSMILJØETS TEGN**

15. marts inviterer Fiskeriets Arbejdsmiljøråd alle til åbningen af Projekt Hanstholm. Det kommer til at løbe over tre måneder.

Den officielle start på Projekt Hanstholm sker den 15. marts kl. 10 i Hanstholm Fiskeriforenings lokaler i Fibigersgade 2, når Åse Larsen klipper snoren.

Hun er enke efter fiskeskipper Bernhardt Larsen, der i september 1998 forliste med sit fartøj "Havboen" og to mand om bord. Siden da har Åse Larsen gjort en stor indsats for andre fiskeres sikkerhed – bl.a. med videofilmen "Hvor er flåden og fornuften?"

#### **Alle er velkomne**

Dagens program byder naturligvis på åbningstaler. Herudover kan man hilse på Projekt Hanstholms deltagere og instruktører.

Mogens Nielsen og Jesper Nielsen fra Fiskeriets Arbejdsmiljøråd står til rådighed for en snak om risikovurderinger, sundhed og livsstil. Desuden vil projektets fysioterapeut fortælle om løfteteknik. Og diætisten vil opfordre dagens gæster til at spise franske kartofler og derefter sætte sig op på en kondicykel for at se, hvor længe de skal cykle for at forbrænde kalorierne igen.

Endvidere er det muligt at se nogle af de ting, Projekt Hanstholm handler om – bl.a. "Lobster-liften", der tager de tunge løft i lastrummet, så fiskerne undgår at ødelægge deres rygge. Man kan også se en udstilling om arbejdsmiljø og se videofilmene "Hvor er flåden og fornuften?" og "Væltepeter til Søs", som Arbejdsmiljørådet har produceret.

Alle er velkomne til åbningen, og Fiskeriets Arbejdsmiljøråd håber især på, at mange fiskere finder vej til åbningen.

#### **Invitation**

Fiskeriets Arbejdsmiljøråd inviterer alle fiskere, deres pårørende og andre interesserede til åbningen af Projekt Hanstholm.

Det foregår i Hanstholm Fiskeriforenings lokaler

mandag den 15. marts kl. 10-14  
Fibigersgade 2, Hanstholm

#### **FISKERIET BLIVER MERE SIKKERT**

Projekt Hanstholm skal forbedre arbejdsmiljøet og sikkerheden på hvert enkelt fartøj. Hermed bliver faren for ulykker, skader og nedslidning mindre.

Fiskeriets Arbejdsmiljøråd er tovholdere på Projekt Hanstholm, og finansieringen kommer fra Søfartsstyrelsen.

Bag sig har de en lokal styregruppe, der består af medlemmer fra SID, Fiskernes Forbund og Hanstholm Fiskeriforening. Desuden bliver det lokale Havneseikkerhedsudvalg aktive medspillere i Projekt Hanstholm, og landets seks øvrige Havneseikkerhedsudvalg bliver løbende orienteret om projektet.

## **FAKTABOKS**

Styregruppen bag Projekt Hanstholm:

- Jan Hansen, Hanstholm Fiskeriforening
- Henrik Amdisen, Hanstholm Fiskeriforening
- Ole Lyngenbo, Søfartsstyrelsen
- Poul Kofoed, SID
- Hans J. Kærgård, Fiskernes Forbund
- Mogens Nielsen, Fiskeriets Arbejdsmiljøråd
- Erik Green, konsulent
- Jesper Nielsen, Fiskeriets Arbejdsmiljøråd

## **EN HOLDNING TIL SIKKERHEDEN**

Flåde-øvelser, en sundhedsbutik og brandslukning. Det er nogle af de mange aktiviteter, der skal være med til at skabe en holdnings-bearbejdning hos Hanstholm-fiskerne til deres arbejdsmiljø og sikkerhed.

- Netop holdnings-bearbejdning er det overordnede mål for Projekt Hanstholm.

Og de erfaringer, som besætningerne får på de 69 Hanstholm-fartøjer, skal senere komme alle Danmarks fiskere til gode.

Det fortæller Jesper Nielsen fra Fiskeriets Arbejdsmiljøråd. Det er ham, der er tovholder på hele projektet og koordinerer de mange forskellige aktiviteter.

Han oplyser videre, at fiskerne kan se skibsmedicinkister, personlige værnemidler og redningsflåder i "sundhedsbutikken" i Hanstholm. De kan også få hjælp af en fysioterapeut, en diætist og mange andre.

Desuden viser en udstilling de gode løsninger på forskellige problemer med sikkerhed og sundhed – fx videoerne "Hvor er flåden og fornuften?" og "Væltepeter til Søs".

Fiskerne kan også se "lobster-liften". Det er en løfte-anordning, der tager de tunge løft i lastrummene, så fiskerne slipper for at ødelægge deres rygge og helbred.

## **Åben og saglig dialog**

Fra startskuddet lyder den 15. marts og helt frem til juni kan fiskerne desuden få rådgivning og vejledning om arbejdsmiljø og sikkerhed.

- Vi vil skabe en åben og saglig dialog med den enkelte besætning om de forhold, der har betydning for deres sikkerhed og sundhed om bord. Desuden vil vi bl.a. hjælpe dem med at lave en risikovurdering over det mest farlige og nedslidende arbejde om bord, forklarer Jesper Nielsen

### **Resultaterne bliver målt**

Når Projekt Hanstholm er afsluttet, vil Søfartsstyrelsen måle resultaterne. Derfor vil Styrelsen besøge samtlige fartøjer, der er hjemmehørende i Hanstholm.

- Her er det succes-kriteriet, at alle fartøjer i Hanstholm har lavet en skriftlig risikovurdering, og at der er fundet tilfredsstillende løsninger på forskellige forhold, som har betydning for fiskernes sikkerhed og sundhed om bord, siger Jesper Nielsen.

Resultatmålingen bliver lavet af Søfartsstyrelsens inspektører fra et regionskontor og fra Center for Skibsteknik og Arbejdsmiljø i Vermundsgade i København. De bliver i en periode udstationeret i Hanstholm.

Den endelige rapport om resultaterne skulle være færdig i slutningen af næste år.

## **FÅ PRAKTISK HJÆLP OG VEJLEDNING**

Få praktisk hjælp og vejledning af en fysioterapeut. Eller få hjælp til bedre kostvaner, livsstil osv. af en diætist. Det er nogle af de konkrete tilbud Hanstholm-fiskerne har i de tre måneder, Projekt Hanstholm kører.

Søren Broundahl kommer til at stå for den daglige kontakt til fiskerne. Han er instruktør og bliver Projekt Hansthols ansigt ud ad til sammen med Birthe Graugaard, som er sygeplejerske. Hun vil bl.a. tale med fiskerne om indholdet af skibsmedicinkisterne.

Søren Broundahl og Birthe Graugaard lægger dog ud med at gå om bord på de 69 Hanstholm-fartøjer for at fortælle besætningerne om de mange aktiviteter, projektet tilbyder dem.

Fysioterapeut Lis Thoustrup følger også med rundt på fartøjerne, så hun kan rådgive besætningerne om arbejdsstillinger og tunge løft. Hun vil også vise fiskerne, hvordan de kan lindre smerter i ryg, skuldre, nakke og ben.

Fiskerne kan også snakke med hende i sundhedsbutikken. Her kan de ligeledes møde arbejdspsykolog Benny Ellermann og diætist Else Bunch og få en snak om deres kost og livsstil.

### **Risikovurderinger**

Jesper Nielsen fra Fiskeriets Arbejdsmiljøråd vil bl.a. hjælpe besætningerne med at lave risikovurderinger. Arbejdsmiljøtjenesten viser også forskellige hjælpemidler fx til skridsikring, og hvordan man undgår tunge løft og skruer ned for støjen om bord.

Desuden bliver der arrangeret demonstrationer af både brandslukningsudstyr og forskellige typer af redningsmidler. Det kommer til at ske i samarbejde med Michael Christensen fra Fiskeriskolen i Thyborøn og med Viking Life-Saving Equipment i Esbjerg, der laver redningsudstyr.

### **Fiskernes helbred bliver undersøgt**

Linda Kærlev, der er læge, vil samtidig lave en spørgeskema-undersøgelse om Hanstholm-fiskernes generelle helbred. Hun skal finde ud af hvilke erhvervsmæssige lidelser, der er mest udbredt blandt fiskere.

Hendes undersøgelse er ikke en integreret del af selve Projekt Hanstholm, men den foregår løbende i projektperioden.

## **NEDSLIDNING OG ULYKKER SKAL FOREBYGGES**

- På baggrund af de kendte risici for ulykker og nedslidning i fiskeriet er det vores mål at lave en særlig indsats i et geografisk afgrænset område. Hermed kan vi få erfaringer med hvilke indsatsmetoder, der giver størst mulig forebyggelses-effekt.

Sådan beskriver Ole Lyngenbo fra Søfartsstyrelsen det overordnede mål med Projekt Hanstholm.

Erfaringerne herfra skal efterfølgende bruges til forebyggende arbejde i de andre fiskerihavne.

## **FAKTABOKS**

*Formål med Projekt Hanstholm:*

- At nedsætte risikoen for ulykker, skader og nedslidning blandt fiskere på fartøjer, der er hjemmehørende i Hanstholm
- Erfaringerne skal bruges til det forebyggende arbejde i de andre fiskerihavne
- Hanstholm bliver et godt eksempel til efterfølgelse for de øvrige fiskerbyer i Danmark
- At udvikle nye metoder til fremme af sikkerhed og sundhed ved arbejde på fiskefartøjer

## **FISKEREN I FOKUS**

Det er ikke kun fartøjet og udstyret, men også fiskernes sundhed og livsstil, der kommer fokus på.

- Projekt Hanstholm handler om den enkelte fisker, hans hverdag og hans ønsker og ideer til, hvordan han selv synes, hans arbejdsmiljø kan blive bedre.

Det fortæller Mogens Nielsen fra Fiskeriets Arbejdsmiljøråd. Og han ser frem til at få en konstruktiv snak med Hanstholm-fiskerne om deres arbejdsmiljø og til at høre, hvad de gerne vil have lavet om på.

Mogens Nielsen glæder sig fx til at snakke skridsikring og bedre arbejdsstillinger med Hanstholm-fiskerne. Men også søsikkerhed, redningsudstyr og medicinkisten er vigtige emner, vurderer han.

- Det bliver også spændende at se, hvad fiskerne kan få ud af at bruge diætisten, fysioterapeuten og arbejdspsykologen. Det er et vigtigt skridt fremad, hvis de fx kan lære at løfte uden at ødelægge ryggen.

### **Et bedre liv**

- Her skal vi ikke sætte skib, men mennesker i fokus. Og fiskerne har stor tillid til Arbejdsmiljørådet og Havneseikkerhedsudvalget. Så når de kommer om bord, kan de snakke sikkerhed, sundhed og livsstil. Samtidig skal de naturligvis lave en udbygning af den risikovurdering, som alle fartøjer allerede har lavet.

Sådan forklarede Peter Sand Mortensen fra SID, da Projekt Hanstholm endnu kun var på tegnebrættet.

*Han pegede samtidig på vigtige spørgsmål som bl.a.:*

- Hvor ser I problemer for jer som besætning?
- Er der udstyr, der kan blive bedre?
- Hvordan kan arbejdsstillingerne blive bedre?
- Er der andre forhold, I gerne vil have forbedret fx i lukafet?

- Hvis fiskerne mener, der er behov for det, kan det også munde ud i en uddannelse i sundhedsfremme. Under overskriften "Et bedre liv og et bedre miljø" kunne det handle om fiskernes levevis – bl.a. motion, mad, røg, kaffe og det, at de er væk hjemmefra, sagde Peter Sand Mortensen.

## **FAKTABOKS**

*Styregruppen for Projekt Hanstholm er bl.a. enig om:*

- Fiskeriets Arbejdsmiljøråd, Havnesikkerhedsudvalgene og instruktørerne vejleder og rådgiver besætningerne
- Det er Søfartsstyrelsen som myndighed, der syner fartøjerne