

INDEN SKIBET
FORLADES

FORLAD SKIBET

EVAKUERING

BRAND

MAND
OVER BORD

UNDERAFKØLET
(MODERAT)

UNDERAFKØLET
(SVÆRT)



N Ø D G U I D E

INDEN SKIBET FORLADES

MAYDAY MAYDAY MAYDAY (Eksempel på nødmelding)

- ! This is.**
(Dette er)
- ! Ternen Ternen Ternen MMSI number 219123000.**
(Ternen Ternen Ternen MMSI nr. 219123000)
- ! Position five three degrees two three minutes north.**
(Position fem tre grader to tre minutter nord)
- ! Zero zero four degrees three five minutes east.**
(Nul nul fire grader tre fem minutter øst)
- ! Heavy leak. Making water. Ship is sinking. Need immediate help.**
(Stor lækage. Tager vand ind. Skibet synker. Behøver øjeblikkelig hjælp)
- ! Crew four men.**
(Besætning fire mand)
- ! Leaving the ship in one liferaft bringing SART and portable VHF.**
(Forlader skibet i en redningsflåde medbringende SART og bærbar VHF radio.)
- ! Over.**
(Slut.)



VARMT TØJ

- ! **Tag** mange lag varmt tøj på inden du forlader skibet - også godt fodtøj.
- ! **Vær** sikker på, at tøjet dækker hoved, hals, hænder og fødder.
- ! **Luk** tøjet godt og sørg for, at det sidder fast til kroppen. Herved undgår du, at der strømmer koldt vand gennem tøjet.
- ! **Tag** en redningsdragt på.



Redningsdragt



FARER

De fire største farer, du udsættes for, når skibet forlades i en nødsituation er:

PANIK

KULDE

TØRST

SULT

FORLAD SKIBET

NÅR DU FORLADER SKIBET, BØR DU UNDGÅ AT BLIVE VÅD

Forsøg derfor at komme i redningsbåden eller -flåden uden at komme i vandet først.



HVIS DU ER NØDT TIL AT SPRINGE I VANDET – SÅ HUSK

- 1 **Spring** aldrig på hovedet i vandet.
- 2 **Spring** i vandet med benene først.
- 3 **Spring** fra lavest mulige højde.
- 4 **Hold** redningsvesten ind mod kroppen. Sørg for at vesten ikke slår op under hagen, når du rammer vandoverfladen (specielt ved faste veste).
- 5 **Undgå** at springe ned i redningsbåden eller flåden.
- 6 **Spring** i vandet så tæt på redningsbåden eller flåden som muligt.

! **Spring aldrig ned i en redningsbåd**



ENTRER I REDNINGSFLÅDEN

- 1 **Kap** udløserlinen/fanglinen med kniven og kom væk fra det synkende skib.
- 2 **Se** efter og saml andre overlevende op med redningskasteringen.
- 3 **Kast** drivankeret ud.
- 4 **Luk** overtryksventilerne med den gummiprop, der hænger ved siden af ventilen. Du skal gøre det, når den voldsomme blæsen er aftaget.
- 5 **Følg** brugsanvisningen.



BEVAR TROEN

Bevar troen på, at du bliver reddet og overlever!

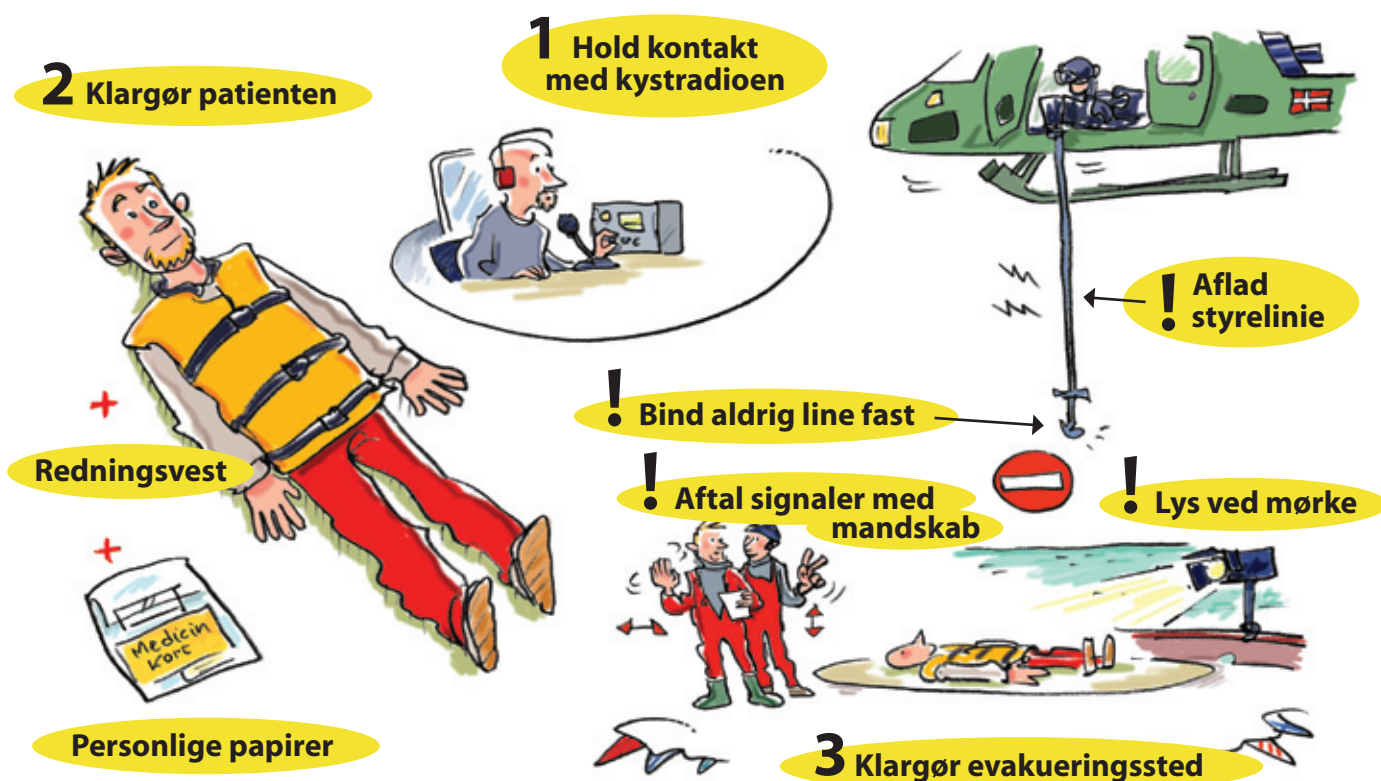
Det forbedrer din chance og forlænger den tid, du kan overleve i, indtil du bliver reddet.

Din egen vilje til at overleve kan gøre hele forskellen.

EVAKUERING

INDEN HELIKOPTEREN ANKOMMER

- 1 Foretag** konstant aflytning af kystradiostationen på en nødfrekvens eller anden aftalt frekvens.
- 2 Patienten** klargøres:
 - a** ifør en efter forholdene hensigtsmæssig påklædning.
 - b** ifør redningsvest.
 - c** personlige papirer indpakkes vandtæt og medgives patienten.
 - d** såfremt patienten har fået behandling eller medicin om bord, skal oplysning herom medfølge.
 - e** placer patienten således, at han ved helikopterens ankomst hurtigt kan opsamles eller anbringes i redningsflåde.
- 3 Evakueringsstedet** klargøres.



EVAKUERING DIREKTE FRA SKIB

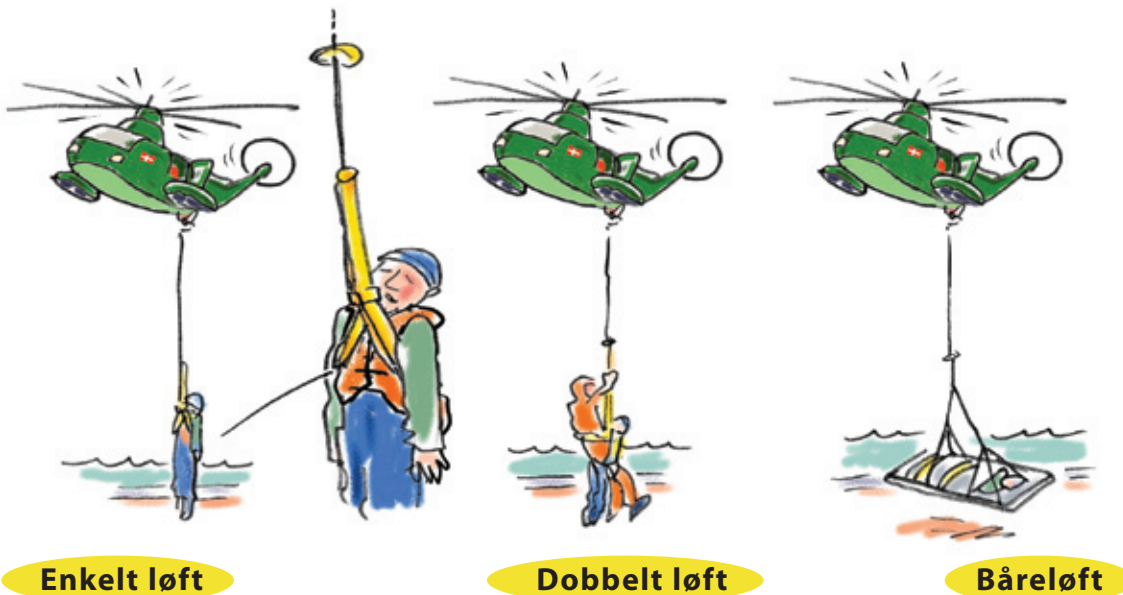
- ! **Det** kan blive nødvendigt at nedrigge bomme, antenner, flagspil og opstående grej omkring evakueringsstedet.
- ! **Scanneren** slukkes og antennen standses.
- ! **Ved** evakuering om natten belyses opsamlingsstedet bedst muligt.
- ! **Under** evakueringen vil der være et meget højt støjniveau.
- ! **Sørg** for at aftale alle nødvendige signaler mellem mandskabet inden helikopteren kommer.
- ! **Vær** opmærksom på ikke at blænde piloten.
- ! **Linen** aflades før man tager fat i den.
- ! **Hold** til enhver tid styrelinen klar af forhindringer.
- ! **Bind** aldrig styrelinen fast.

BEMÆRK

Nødvendiggør forholdene, at der bruges liner i forbindelse med patientens overførsel til redningsflåden, **SKAL DETTE MEDDELES HELIKOPTEREN INDEEN EVAKUERINGEN PÅBEGYNDES.**

EVAKUERING FRA REDNINGSFLÅDE ELLER JOLLE

- ! **Ved** evakuering fra redningsflåde eller jolle, gøres denne klar til hurtig udsætning.



BRAND

- 1 **Red** mennesker
- 2 **Kontakt** kystradiostationen
- 3 **Bekæmp** branden

- ! **Slå** brandrullen (3 toner af min. 10 sek. varighed, gentaget min. 3 gange).
- ! **Luk** alle luger, spjæld, skylights mm.
- ! **Stop** ventilationsanlæg.
- ! **Fjern** trykflasker.
- ! **Stop** hovedmotor (brændstoftilførsel, ved brand i maskinrum).
- ! **Affyr** stationær slukningsanlæg (ved brand i maskinrum).
- ! **Rig** brandmateriel til og bekæmp ilden.
- ! **NB:** Bevar overblikket!!!





Kvæl ilden



Luk for gassen

Sluk



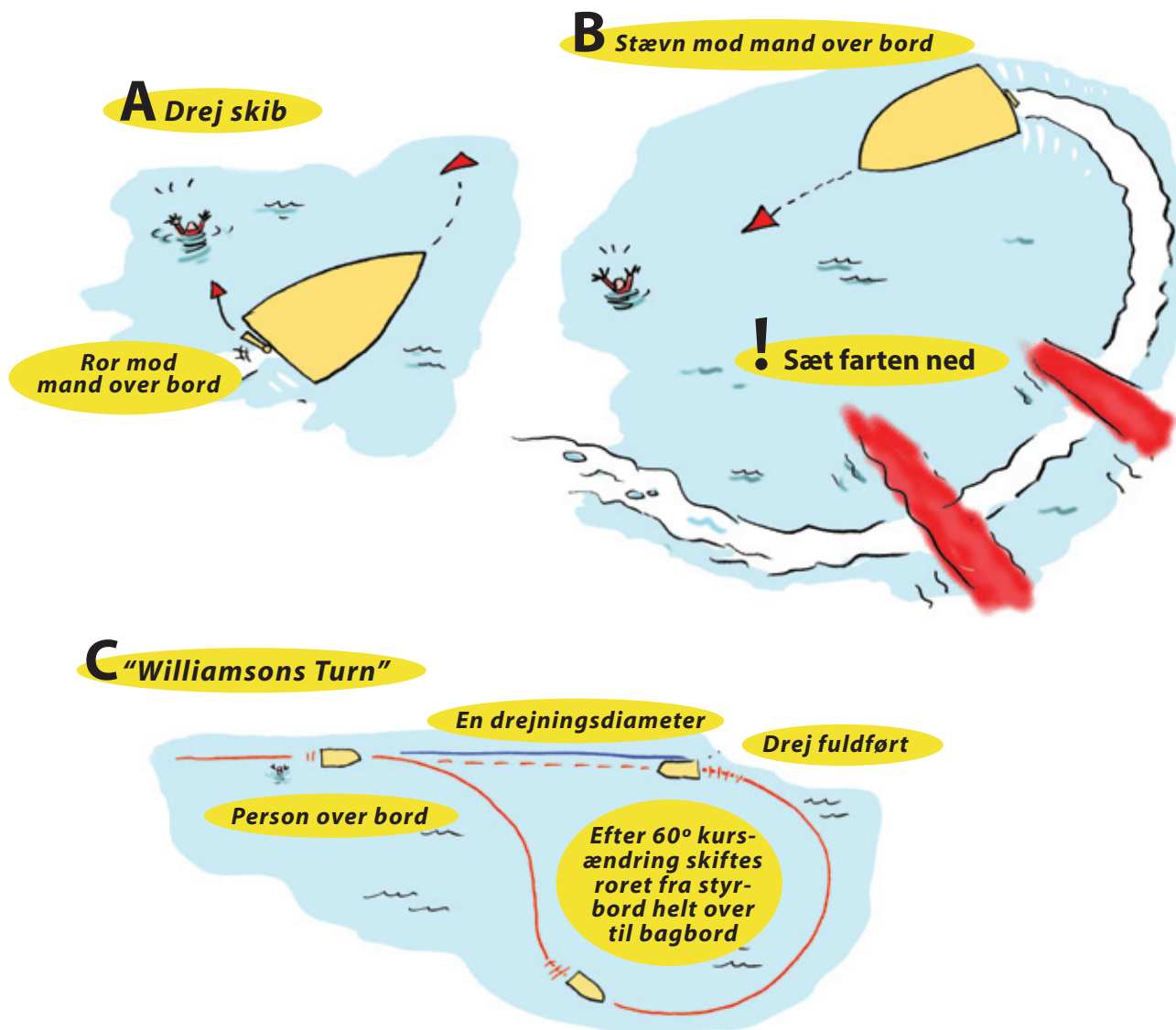
Køl ilden ned



MAND OVER BORD

GØR FØLGENDE HVIS MAND FALDER OVERBORD, MENS SKIBET ER I FART

- 1 **Svinges** skibets agterende væk fra den overbordfaldne.
- 2 **Læg** straks roret helt om til den side, hvor vedkommende er.
- 3 **Fortsæt** drejet indtil stævnen peger mod personen.
- 4 **Sæt** farten ned når I har lavet halvdelen af drejet.
- 5 **Kan** I ikke se den overbordfaldne fra skibet – så brug "Williamson-Turn".
- 6 **Så** kommer skibet tilbage i nærheden af sit eget kølvand.



VED OVERBORDFALD

- 1 Råb** alt hvad du kan: "**MAND OVER BORD**" og "**STYRBORD**" eller "**BAGBORD**".
- 2 Kast** straks redningskransen ud. Der er håb om, at manden får fat i den. Samtidig bliver det sted, hvor han faldt overbord mærket af. Det gør eftersøgningen lettere.
(Husk krans med lys om natten - kast flere krans ud, hvis det er nødvendigt.)
- 3 Slå** alarm til broen.



SÅDAN BRUGER DU REDNINGSKRANSENE



UNDERAFKØLET (MODERAT)

- ! **Det** kan være vanskeligt at hjælpe en underafkølet person. Når kropstemperaturen falder, kan personen ikke bruge sine muskler som han vil, og han kan måske ikke koordinere sine bevægelser.
- ! **Han** kan blive omtåget og uklar, således at han ikke forstår en simpel instruktion, dvs. at han måske ikke selv kan montere en redningskrans. Hvis han er svært underafkølet, er han bevidstløs.
- ! **For** den videre behandling og mulighed for overlevelse er det vigtigt at have oplysninger om ulykken.

UNDERAFKØLEDE, DER ER VED BEVIDSTHED (LET TIL MODERAT HYPOTERMI)

SYMPTOMER	EVNE TIL EGEN OPVARMNING
Let underafkøling ! Kraftige kulderystelser ! Ukoordinerede bevægelser ! Sludrende hurtigtsnakkende desorienteret	God
Moderat underafkøling ! Muskelsitren ! Svækket bevidsthed ! Mærkelig adfærd ! Store pupiller	Begrænset

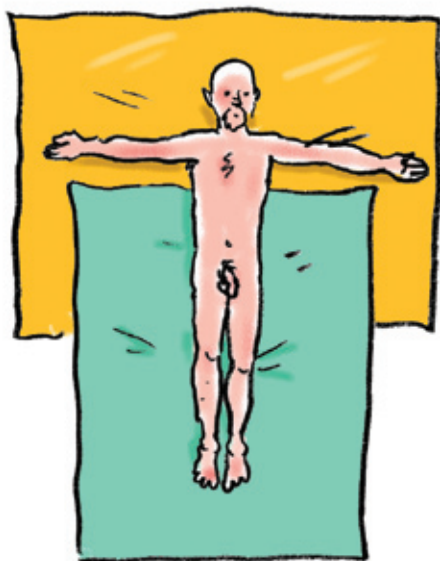


UNDERAFKØLET (MODERAT)

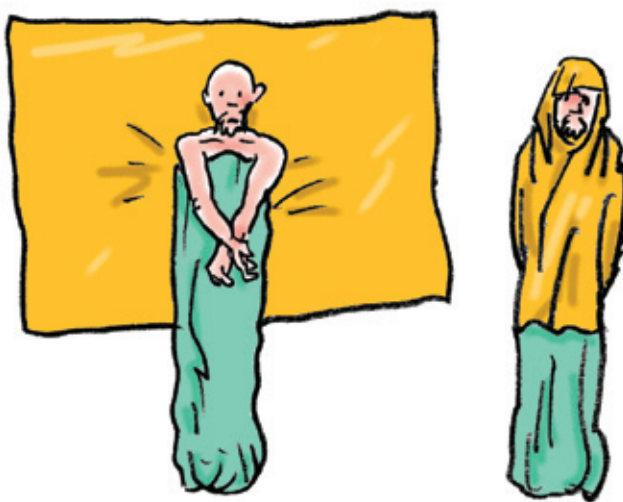
BEHANDLING

- 1 **Bring** personen indenfor i et rum med almindelig stuetemperatur.
- 2 **Tag** det våde tøj af ham.
- 3 **Pak** ham ind i uopvarmede tæpper eller flere lag tørt tøj.
- 4 **Giv** ham varme, kalorierholdige drikke (ikke alkohol, kaffe eller te), hvis han uden besvær kan synke.
- 5 **Han** må ikke ryge.
- 6 **Hold** ham under opsyn til han er opvarmet.
- 7 **Kontakt** eventuelt Radio Medical.

1 Kroppen pakkes ind for sig i ét tæppe



2 Næste tæppe omslutter arme, hoved og kroppen



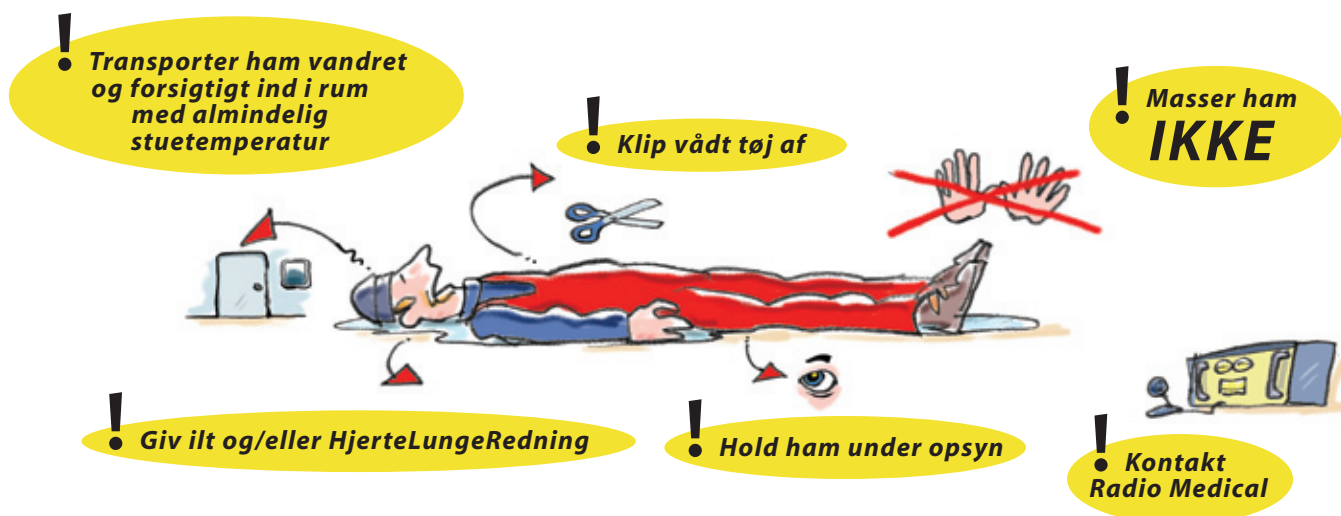
UNDERAFKØLET (SVÆRT)

UNDERAFKØLEDE, DER ER BEVIDSTLØSE (SVÆR HYPOTERMI)

SYMPTOMER	EVNE TIL EGEN OPVARMNING
Svær underafkøling ! Stivhed ! Svage eller fraværende livstegn ! Ingen reaktion på smertestimuli ! Store pupiller ! Eventuelt hjertestop	Mangler

BEHANDLING AF BEVIDSTLØSE MED OG UDEN VEJRTRÆKNING

- 1 Bring** personen indenfor i et rum med almindelig stuetemperatur.
- 2 Giv** ilt, 9 liter/minut med iltbrille.
- 3 Tag** forsigtigt det våde tøj af ham (tøjet klippes op).
- 4 Undgå** at flytte for meget rundt eller bakse med ham. Begynd ikke at massere arme og ben. Det øger risikoen for hjertestop.
- 5 Pak** ham ind i uopvarmede tæpper (et eventuelt folietæppe inderst mod kroppen).
- 6 Tjek** for vejrtrækning i 10 sekunder (**SE-LYT-FØL EFTER VEJRTRÆKNING**). Hvis der ikke er vejrtrækning, startes **HjerteLungeRedning** (30 TRYK + 2 INDBLÆSNINGER).
- 7 Transportér** ham vandret, hvis han skal flyttes.
- 8 Hold** ham under opsyn.
- 9 Kontakt** Radio Medical.



BEHANDLING AF BEVIDSTLØSE MED OG UDEN VEJRTRÆKNING

Det kan være vanskeligt at afgøre, om en meget underafkølet person er død, eller han blot er "skindød". "Skindød" vil sige, at den nedkølede er uden bevidsthed, og han reagerer ikke på smerter. Du kan ikke umiddelbart registrere hans vejrtrækning og puls, og lemmerne er stive af kulden.

HJERTESTARTER

Hvis der er en hjertestarter om bord, anvendes denne. Hvis personen er svært underafkølet, bruges den kun én gang. Herefter slukkes maskinen og der fortsættes med **HjerteLungeRedning**.

Hjertestarteren bruges igen, når personen er blevet varmet lidt op.

HUSK

Kroppen klarer sig uden iltforsyning i meget længere tid, når den er underafkølet, dvs. du skal fortsætte med **HjerteLungeRedning** længere tid end du måske ellers ville.



Kroppen klarer sig uden iltforsyning i længere tid ved underafkøling



35°C

RADIO MEDICAL

Telefon: +45 75 45 67 66

Telefax: +45 75 45 67 50



Fiskericirklen
H. C. Andersens Boulevard 37, 1. th.
DK-1553 København V
Tlf.: +45 70 10 40 40
Fax: +45 33 32 32 38
www.fiskericirklen.dk
mail@fiskericirklen.dk



Fiskeriets Arbejdsmiljøråd
Auktionsgade 1b
DK - 6700 Esbjerg
Tlf.: +45 75 18 05 66
Fax: +45 75 18 05 75
www.f-a.dk
post@f-a.dk