

Kulden er en ekstra risiko

AF LONE HANSEN

Kulde kan forværre muligheden for at overleve kæntringer og overbordfald. Nogle dør på grund af kuldepåvirkning, kaldet hypotermi. Derfor er det vigtigt at vide, hvordan en reddet person skal behandles, understregede Benedict Kjærgaard, der er stabslæge ved Flyvevåbnet og hjertekirurg.

Han var inviteret til at komme med et oplæg om hypotermi på seminaret for havnesikkerhedsudvalg, og han tog udgangspunkt i en lang række konkrete eksempler fra redningsaktioner, men kom også med gode råd om påklædning og sikkerhedsudstyr. Blandt andet nævnte han, at det er vigtigt med påklædning i farver, der kan ses fra luften, hvis man ligger i vandet og ikke for eksempel grønt eller blå. Han opfordrede også til at an-

skaffe nødsendere, som sikrer, at en person i vandet kan registreres med stor præcision. Og så nævnte han med erfaring fra mange ulykker, at det er de færreste, der har overlevelsesdragter på.

- Man kan ikke gå rundt i dragten hele tiden. Men det er en god ide at tage den på, hvis fartøjet for eksempel tager vand ind og man er i gang med pumperne, sagde Benedict Kjærgaard.

Hvis uheldet er ude og en person skal reddes op af vandet i meget afkølet tilstand, er det vigtigt at vurdere, om personen er vågen, bevidstløs eller ramt af svær hypotermi med hjerrestop.

- Er han vågen, er det i orden med et varmt bad og varme drikke. Bevidstløse skal have førstehjælp og eventuelt ilt, og en person med hjerrestop

skal have hjertemassage og kunstigt åndedræt eller eventuelt kobles til en hjerte-lungemaskine, forklarede Benedict Kjærgaard.

Han understregede, at man gerne må dække en afkølet person til, men ikke for eksempel varme arme og ben op, hvis der ikke er blodcirkulation.

- I værste fald risikerer man, at det kolde blod sendes rundt i kroppen, forklarede han.

Samtidig fortalte Benedict Kjærgaard, at det også kan være kulden, som gør, at en person, der genoplives, ikke får alvorlige skader bagefter. Han brugte som eksempel Præstø-ulykken i februar 2011, hvor 15 personer kæntrade og lå en-to timer i det iskolde vand. Syv af de unge efterskoleelever blev fundet med hjerrestop, men alle blev genoplivet, og kun en af dem har en alvorligere hjerneskade.