



Høreværn

Støj kan ødelægge din hørelse. Og jo mere støj du bliver udsat for, jo større er faren.

Støjen, dvs. lydtrykket, bliver målt i decibel - dB(A). Jo højere lyd - jo højere tal.

Støj begynder at påvirke dig allerede omkring 70 dB(A). Støj på 85-90 dB(A) kan give dig høreskader efter 10-20 år.

Støj på 120 dB(A) er så kraftig, at det gør ondt i dine ører. Og hvis du bliver udsat for støj over 135 dB(A), tager din hørelse skade – også selv om støjen er kortvarig.

Regler om støj

Hvis du arbejder i støj på over 80 dB(A), bør du anvende høreværn.

Hvis du arbejder i støj over 85 dB(A), skal du bruge høreværn

Hvis du normalt arbejder i støj over 90 dB(A), skal du have dit eget, personlige høreværn.

**BRUG HØREVÆRN!
SÅ BESKYTTER DU
DIN HØRELSE**

11.13 · Disse skilte skal stå på dørene ind til et støjfyldt rum



Høreværn påbudt
80 - 85 dB(A)
Højt støjniveau
- brug høreværn

Skiltet betyder, at støjen er 80 - 85 dB(A)



Høreværn påbudt
85 - 110 dB(A)
Farlig støj
- høreværn skal anvendes

Skiltet betyder, at støjen er 85 - 110 dB(A)



Høreværn påbudt
110 - 115 dB(A)
Advarsel: farlig støj
- høreværn skal anvendes
- kun ophold i kortere tid

Skiltet betyder, at støjen er 110 - 115 dB(A)



Høreværn påbudt
> 115 dB(A)
Advarsel: Meget farlig støj
- høreværn skal anvendes
- højst 10 min. ophold for inspektion

Skiltet betyder, at støjen er over 115 dB(A). Der er ikke adgang for besætningsmedlemmer, der ikke har noget at gøre i rummet.