

STØJ GIVER NEDSAT HØRELSE

Brug høreværn, når du arbejder i støj på over 80 dB(A). Høreværn er påkrævet ved lov fra 85 dB(A).



Støjgrænsen overstiges typisk i last- og maskinrum, men det kan også være støjende mange andre steder om bord på dit fartøj. Fiskeriets Arbejdsmiljøråd måler støjen om bord på dit fartøj.

Det sker konkret ved at måle, hvor meget støj propeller, maskiner, hydraulik og ventilationer afstedkommer. Efter støjmålingerne giver Fiskeriets Arbejdsmiljøråd dig råd om, hvordan du kan nedbringe støjniveaet.

Støjniveauet reduceres ved efterisolering, udskiftning af udstyr mv. Samtidig kan du selv nedbringe mængden af støj, du hører, ved at bruge personlige værne-midler. Der findes en del forskellige høreværn – såvel indvendige som udvendige – og det er muligt at finde et høreværn, hvor du kan høre mennesker tale.

Uanset, om du føler støjen generende eller ej, kan støjen give dig nedsat hørelse i løbet af få år. Blandt følger-virkninger af støj kan også nævnes træthed, hovedpine, susen for ørene, udelukkelse, irritation mv.

Det er derfor vigtigt, at du undgår støj ved at fjerne dig fra støjen og isolere mod støjen. Læs i "Støjhåndbogen", når du vil vide mere om, hvordan du skruer ned for støjen om bord. Den får du hos Fiskeriets Arbejdsmiljøråd.